

Nota técnica 10/2021

Teresina, 26 de Outubro de 2021

ASSUNTO: CAMPANHA DE AÇÕES DE COMUNICAÇÃO PARA O NOVEMBRO AZUL EM 2021

Trata-se de nota técnica para apresentação da Campanha de ações para a ampliação do cuidado referente a Saúde do Homem no mês de novembro de 2021. A programação do Novembro Azul é uma ação proposta da Coordenação de Saúde do Homem da Coordenação Geral dos Ciclos de Vida, do Departamento de Ações Programáticas Estratégicas da Secretaria de Atenção Primária em Saúde (COSAH/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS).

A Secretaria de Estado da Saúde por meio da Coordenação de Atenção à Saúde do Adulto e do Idoso compreende a relevância do debate acerca da saúde da população masculina na perspectiva da saúde integral do homem, ampliando o foco para além do câncer de próstata, uma vez que os homens se recusam a admitir a dor e/ou entrar em contato com o sofrimento, agem com fortes sentimentos de autoproteção e invulnerabilidade, com controle físico e emocional, o que dificulta a autopercepção dos processos psíquicos e corporais, afastando-os do cuidado com a saúde.

Deve-se levar em consideração outros fatores que dificultam o acesso dos homens a cuidados em saúde como a menor oferta de atividades específicas em serviços de atenção primária e a dificuldade de verbalização de necessidades no contexto da assistência em especial ao se tratar de sentimentos, emoções e sofrimentos. Estudos indicam que os homens têm menor número de consultas médicas por ano em comparação às mulheres e fazem menos uso de serviços de cuidado longitudinal, visto que subjetivamente valorizam menos a ida aos serviços de saúde.

Dessa forma é importante que nesse período, sejam reiterados os planejamentos das ações e organização dos serviços de saúde com relação ao homem ao longo de todos os meses do ano, e não se restringindo apenas ao mês de novembro.

Nos últimos anos, diversas ações e atividades relacionadas ao tema foram desenvolvidas no Brasil e internacionalmente, tanto por meio de ações governamentais como por parte de instituições que abordam os eixos da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem – PNAISH.

Assim, é importante ressaltar que a PNAISH, instituída em 2009, regulamentada através do Anexo XII da Portaria de Consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017: Consolidação das normas sobre as políticas nacionais de saúde do Sistema Único de Saúde, a qual visa promover a melhoria das condições de saúde da população masculina brasileira, buscando contribuir, de modo efetivo, para a redução da morbidade e da mortalidade dessa população, por meio do enfrentamento racional dos fatores de risco e mediante a ampliação do acesso às ações e aos serviços de assistência integral à saúde masculina.

GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SUPAT/DUVAS/GERÊNCIA DE ATENÇÃO A SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO



Com isso, a Secretaria de Estado da Saúde por meio da Coordenação de Atenção à Saúde do Adulto e do Idoso vem desenvolvendo ações e estratégias para a implementação das diretrizes e objetivos da Política, com base em 5 Eixos Prioritários:

- **Acesso e acolhimento**: objetiva reorganizar as ações de saúde, por meio de uma proposta inclusiva, na qual os homens considerem os serviços de saúde também como espaços masculinos e, por sua vez, os serviços reconheçam os homens como sujeitos que necessitam de cuidados.
- **Sexualidade Responsável e Planejamento Familiar**: busca sensibilizar gestores (as), profissionais de saúde e a população em geral para reconhecer os homens como sujeitos na promoção da sexualidade responsável e no planejamento familiar, os envolvendo nas ações voltadas a esse fim e implementando estratégias para aproximá-los desta temática.
- **Paternidade e cuidado**: objetiva sensibilizar gestores(as), profissionais de saúde e a população em geral sobre os benefícios do envolvimento ativo dos homens desde o planejamento reprodutivo, passando por todas as fases da gestação, parto e cuidados com o desenvolvimento do(a) filho(a), destacando que esta participação pode vir trazer saúde, bem estar e fortalecimento de vínculos saudáveis entre crianças, homens e suas parceiras.
- **Doenças prevalentes na população masculina**: busca fortalecer a assistência básica no cuidado à saúde dos homens, facilitando e garantindo o acesso e a qualidade da atenção necessária ao enfrentamento dos fatores de risco das doenças e dos agravos à saúde.
- **Prevenção de violências e acidentes**: visa propor e/ou desenvolver ações que chamem atenção para a grave e contundente relação entre a população masculina e as violências (em especial a violência urbana) e acidentes, sensibilizando a população em geral e os profissionais de saúde sobre o tema.

Diretrizes para a Campanha Novembro Azul

Nesse contexto, a Coordenação de Atenção à Saúde do Adulto e do Idoso convida todos a refletir sobre a participação ativa nas ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde da população masculina com a perspectiva da formação de vínculos e da longitudinalidade do cuidado com o acompanhamento do cidadão ao longo de todo o ano.

Essa coordenação indica, abaixo, algumas sugestões de ações que podem ser desenvolvidas nos municípios, nas unidades de saúde para facilitar e ampliar o acesso e o acolhimento com qualidade da população masculina às ações e aos serviços de assistência integral da Rede SUS. Porém, é necessário levar em consideração o atual contexto afetado pela pandemia da COVID-19 ocasionada pela infecção do novo coronavírus (SARS-CoV-2) nos municípios onde as ações serão desenvolvidas. Pois, por um lado, a pandemia invoca a população para o cuidado com a saúde, e por outro, impede atividades coletivas, como rodas e grupos, com o intuito de prevenir doenças e promover a saúde, é importantíssimo a análise da situação pandêmica.

Tema 2021: Fortalecendo o acesso dos homens na APS

Slogan: Cuidar da saúde também é coisa de homem! Previna-se, cuide da sua família e procure a Unidade de Saúde mais próxima.

Diante dessa situação, orientamos ao gestores e profissionais de saúde:

- Aderir ao Programa “Saúde na Hora” (voltado à ampliação do horário do acesso aos serviços de Atenção Primária à Saúde (APS));
- Promover ações nos serviços que aderiram ao “Saúde na Hora”, uma vez que o Programa se constitui como uma excelente oportunidade para promover o acesso da população masculina às Unidades de Saúde, considerando que esta população tem o horário de trabalho como um dos principais entraves para essa procura;
- Adequar a ambiência dos serviços de saúde para que a população masculina se sinta acolhida e pertencente ao ambiente;
- Realizar capacitação de profissionais da Atenção Primária sobre os Guias: Pré-natal do Pai/Parceiro para profissionais de Saúde e Saúde do Homem para Agentes Comunitários de Saúde;
- Estimular a estratégia do pré-natal do pai/parceiro em todos os serviços da localidade como ação de captação do homem para ações de sua saúde e de sua família;
- Estimular os profissionais de saúde e a população em geral a fazerem os cursos ofertados gratuitamente pelo MS;

Como forma de orientar tecnicamente gestores e profissionais de saúde quanto às ações a serem desenvolvidas no mês de novembro, a Coordenação de Saúde do Homem destaca o **Eixo de Acesso e Acolhimento** como norteador das ações e cujos objetivos são:

- 1- Reorganizar as ações de saúde como espaços masculinos em todo o ciclo de vida
- 2- Desconstruir barreiras de acesso à saúde do homem, incentivando o homem a cuidar da sua saúde
- 3- Estabelecer estratégias que incluam prevenção e promoção da saúde do homem durante todo o ciclo de vida.

Como ações a serem implementadas nesse Eixo, podem se destacar:

- Estimular mudança na ambiência e acolhimento das unidades de saúde.
- Elaborar documentos orientadores assistenciais e educativos.
- Capacitar Agentes Comunitários de Saúde (ACS), utilizando o Guia de Saúde do Homem para ACS.

GOVERNO DO ESTADO DO PIAUÍ
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SUPAT/DUVAS/GERÊNCIA DE ATENÇÃO A SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO



SAIBA MAIS

- Nota Técnica Conjunta Informativa nº 001/2017 - Recomendações do Ministério da Saúde para regulamentar a participação do homem em programa ou atividade de orientação sobre paternidade em relação ao Marco Legal da Primeira Infância, (Lei Nº 13.257 de 08 de março de 2016)
- Nota técnica Conjunta nº 001/2015- Posicionamento do Ministério da Saúde acerca da integralidade da saúde do homem no contexto do Novembro Azul
- Guia do Pré-Natal do Pai/Parceiro
- Guia da Saúde do Homem para Agentes Comunitários de Saúde.
- Perfil de Morbimortalidade masculina no Brasil
- Folder Dados de morbimortalidade masculina no Brasil
- Política Nacional de Atenção Integral a Saúde do Homem

Atenciosamente,

Valdite Barros da Costa Leão
Coordenadora de atenção À Saúde do Adulto e do Idoso
Secretaria de Estado da Saúde do Piauí