



# COVID-19

## GUIA DE ORIENTAÇÕES EM SAÚDE MENTAL



**SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO PIAUÍ - SESAPI  
SUPERINTENDÊNCIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E MUNICÍPIOS - SUPAT  
DIRETORIA DE UNIDADE DE VIGILÂNCIA E ATENÇÃO À SAÚDE - DUVAS  
GERÊNCIA DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL - GASM**

# COVID-19

**GUIA DE ORIENTAÇÕES  
EM SAÚDE MENTAL**



**Teresina - PI  
2020**

**SAÚDE**  
Secretaria de Estado  
da Saúde / SESAPI



**Piauí**  
GOVERNO DO ESTADO



## **GOVERNADOR DO ESTADO DO PIAUÍ**

José Wellington Barroso de Araújo Dias

## **SECRETÁRIO DE SAÚDE DO ESTADO DO PIAUÍ**

Florentino Alves Veras Neto

## **SUPERINTEDENTE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E MUNICÍPIOS - SUPAT**

Herlon Clistenes Lima Guimarães

## **DIRETORA DA UNIDADE DE VIGILÂNCIA E ATENÇÃO À SAÚDE - DUVAS**

Cristiane Maria Ferraz Damasceno Moura Fé

## **GERENTE DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL - GASM**

Virgínia Elaine Pinheiro da Silva

## **EQUIPE DE ELABORAÇÃO**

Maria do Socorro Ferreira da Rocha Milhomem

Técnica da Pasta de Prevenção ao Suicídio (GASM)

Paula Flavíula Martins Oliveira

Técnica da Pasta de Prevenção ao Suicídio (GASM)

Raimunda Andréa Rodrigues Leitão

Técnica da Pasta de Prevenção ao Suicídio (GASM)

Virgínia Elaine Pinheiro da Silva

Gerente de Atenção à Saúde Mental (GASM)

## **REVISÃO TÉCNICA**

Laryssa P. M. Carvalho

Membro do Grupo de Trabalho Interinstitucional de Prevenção ao Suicídio (GTI)

Cláudia A. B. Oliveira

Membro do Grupo de Trabalho Interinstitucional de Prevenção ao Suicídio (GTI)

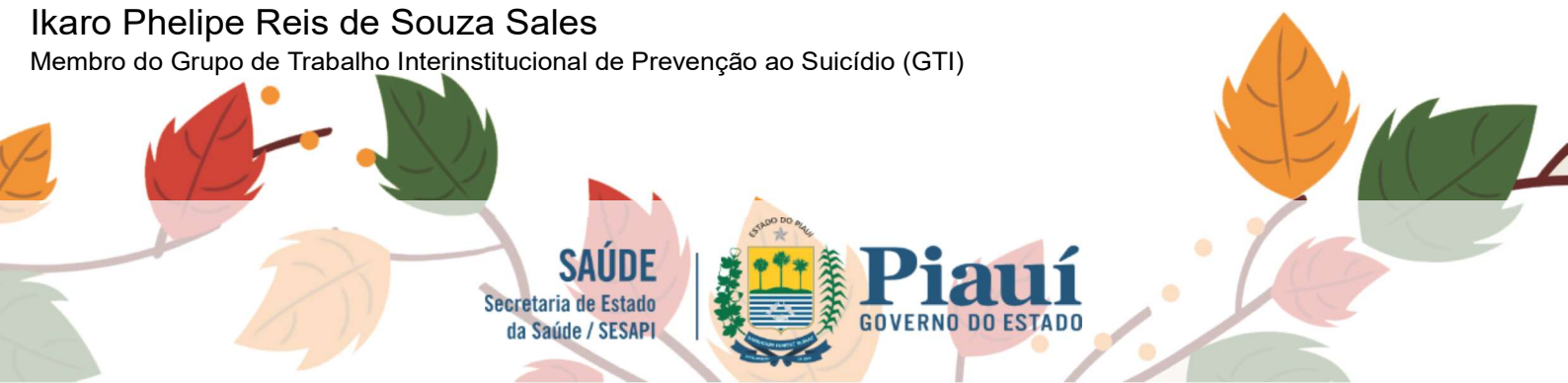
Profa. Dra. Nadja Carolina de Sousa Pinheiro

Docente do Curso de Psicologia da Universidade Estadual do Piauí (UESPI)

## **DIAGRAMAÇÃO**

Ikaro Phelipe Reis de Souza Sales

Membro do Grupo de Trabalho Interinstitucional de Prevenção ao Suicídio (GTI)





## SUMÁRIO

1. Apresentação.....	05
2. Introdução .....	06
3. Dicas úteis .....	07
4. Recomendações aos profissionais da saúde .....	09
5. Recomendações a gestores de saúde e líderes de equipe .....	12
6. Cuidados relacionados às crianças .....	17
7. Recomendações a idosos, seus cuidadores e pessoas com agravos de saúde .....	21
8. Rede especializada de atenção psicossocial - Teresina e Interior do Estado .....	26
9. Girassol - Prncila Alcântara e Windersson Nunes .....	31
10. Referências .....	32



## APRESENTAÇÃO

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2020), o isolamento social, o risco de contaminação e outras situações vivenciadas pela população, associadas ao COVID-19, têm trazido instabilidade emocional significativa e agravamento de problemas psicológicos. Nessa perspectiva, a Secretaria de Estado da Saúde do Piauí, por meio da Gerência de Atenção à Saúde Mental, propõe este ***Guia de Orientações em Saúde Mental***, que visa minimizar os impactos psicológicos da população em geral.

Em cenários de mudanças abruptas, é comum que o ser humano reaja com resistência, gerando alterações na rotina e nos padrões de comportamento. A vivência da pandemia do COVID-19 traz um impacto emocional e psicológico da população geral, causados pelo isolamento social, período de quarentena, necessidade de trabalho remoto, medo de contaminação, dentre outras questões associadas.

Adaptar-se a essa nova realidade é algo desafiador, principalmente quando não se lida de forma funcional e satisfatória com tal situação, o que implica a possibilidade de desencadear e/ou potencializar alterações de humor, padrões de sono e apetite desorganizados, aumento de níveis de estresse e ansiedade, sentimentos de solidão, tristeza e medo constante, dentre outras formas de sofrimento psíquico.

Torna-se importante, portanto, a utilização de estratégias de cuidado como forma de minimizar a carga emocional negativa, bem como promover a melhora na qualidade de vida durante esse período.

Segundo a OMS (2020), o cenário que estamos vivendo é “único e sem precedentes”. Trata-se de uma realidade que provoca situações com as quais toda a população precisa aprender a lidar, se reinventando e resignificando seu modo de viver, para proteger-se e proteger ao outro da doença física e mental.

## Fique atento !

A OMS chama a atenção sobre o estigma associado à pessoa que teve ou tem o vírus e alerta para a necessidade de EMPATIA com todos os afetados pela pandemia.

Não se refira às pessoas que estão com a doença como “casos COVID-19”, “vítimas”, “famílias COVID-19” ou “doentes”.

Eles são “pessoas que têm COVID-19” ou “pessoas que estão se recuperando do COVID-19”. Depois de se recuperarem, retornarão aos seus trabalhos, familiares e entes queridos.

É importante separar a pessoa da doença pelo COVID-19, para a redução do estigma direcionado a pessoas que estão vivenciando esse tipo de adoecimento.





**AUTOCUIDADO:** é importante cuidar do seu próprio bem estar e da sua saúde mental. Identifique e acolha seus pensamentos e sentimentos. Direcione-se de forma saudável na sua vida.

**REORGANIZE SUA ROTINA:** defina horários para

- dormir, praticar atividade física, exercitar a espiritualidade, trabalhar, bem como realizar atividades prazerosas e relaxantes que propiciem um bem estar físico e emocional.

**ISOLADO SIM, DESCONNECTADO NÃO:** marque encontros virtuais. Faça videochamadas, envie mensagens pelo WhatsApp, e-mails para familiares e amigos.

**COMPARTILHE:** é salutar compartilhar seus sentimentos com seus amigos e familiares. Procure saber os deles também.

**INFORME-SE:** evite o excesso de informação e priorize fontes seguras, como por exemplo:

*OMS - Mental Health and Psychosocial Considerations During COVID-19 Outbreak;*

*ONU (<https://news.un.org/>);*

*MS (<https://www.saude.gov.br/>) e*

*SESAPI (<http://www.saude.pi.gov.br/>).*

**SEJA SOLIDÁRIO(A):** apóie os outros, ajudando-os em suas necessidades. Esse apoio ajuda tanto a quem recebe quanto a quem o oferece. Uma rede de solidariedade e resolutividade é de fundamental importância no enfrentamento da pandemia.



**MENTALIZE BOAS NOTÍCIAS:** amplie histórias e experiências exitosas em sua comunidade. Fale sobre as pessoas que foram curadas ou sobre as que apoiaram pessoas afetadas; sobre fatos importantes e outros avanços na luta contra o coronavírus (medicamentos, vacinas, medidas governamentais sanitárias e de apoio financeiro, por exemplo).

**EXPRESSE GRATIDÃO:** reconheça, homenageie e aprecie o trabalho dos cuidadores, das autoridades governamentais e dos profissionais da saúde que estão apoiando os afetados pelo novo coronavírus em sua região e no país.





# Saúde Mental e COVID-19

Recomendações aos profissionais  
de saúde



Estar na linha de frente no enfrentamento desta doença requer equilíbrio psicológico e emocional para lidar com situações difíceis advindas do processo de adoecimento e possíveis mortes.

O estresse e as sensações associadas a este quadro não significam incapacidade de desempenhar o seu trabalho, tampouco fraqueza.

O gerenciamento da sua saúde mental e o seu bem-estar psicossocial durante este momento é crucial para que você possa manter uma boa imunidade e sua saúde global em equilíbrio.

## Cuide de você

Tente utilizar meios para lidar com essa situação, como intervalos de descanso entre os turnos de trabalho.

Opte por uma alimentação saudável, exercícios físicos e mantenha ativa a sua rede socioafetiva, estabelecendo contato, mesmo que virtual, com familiares e amigos.

## Lidando com o estresse

No contexto da pandemia, o estresse pode impulsionar o uso de álcool e outras drogas, comprometendo, mesmo que em longo prazo, seu bem-estar e até sua saúde física e mental.

Tendo dificuldades com o autocuidado, busque ajuda especializada para obter orientação neste momento.

## Empatia no cuidado em saúde

Caso seja estigmatizado por familiares e pela comunidade, por atuar no ambiente de saúde, compreenda que essas não são reações direcionadas pessoalmente a você.

Tratam-se de reações que são fruto do medo e do estresse provocados pela ideia de serem infectados pelo vírus.

## Informe-se e divulgue

Entenda que as pessoas acometidas pela COVID-19 também podem se sentir discriminadas.

Oriente, principalmente às pessoas dos grupos mais vulneráveis (pessoas com deficiência, pessoas com transtornos mentais, idosos, pessoas iletradas, dentre outros), sobre os dispositivos de saúde disponíveis e acerca da rede de apoio disponível para eles.



# COVID-19 E SAÚDE MENTAL

Recomendações a gestores de saúde  
e líderes de equipes



Estima-se um aumento da incidência de transtornos psíquicos entre um terço e metade da população, dada a magnitude da pandemia que se impõe à nossa sociedade e à situação de vulnerabilidade psicossocial que dela resulta (FIOCRUZ, 2020).

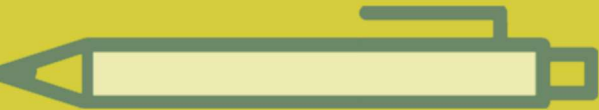
A partir da análise deste cenário, faz-se necessário que os gestores de saúde tenham um olhar acolhedor, e que sigam recomendações práticas para amenizar e prevenir esses transtornos na população mais vulnerável.

# Gestão humanizada



**Proporcione um ambiente e processos de trabalho que estimulem o bem-estar e previnam estresse em toda a equipe.**

Deste modo, você favorecerá a coesão grupal, e também fomentará um ambiente em que as atividades poderão vir a ser desenvolvidas com maior segurança.



## Mantenha toda a sua equipe bem informada

**Além disso,**

Organize uma escala de rodízio para o pessoal de áreas com rotinas mais e menos estressantes.

Na escala de rodízio, mescle os profissionais com maior e menor experiência.



## Flexibilização

**Crie horários e rotinas mais flexíveis para sua equipe.**

**Esta recomendação é ainda mais conveniente caso sua equipe seja diretamente afetada pelas consequências da COVID-19 ou tenha um familiar mais vulnerável ao estresse ou a outro fator emocional.**

# Relações interpessoais



Estimule relacionamentos interpessoais saudáveis entre as equipes de trabalho.

Deste modo, os colegas terão condições de oferecer apoio social e afetivo uns aos outros, ainda que em meio virtual.

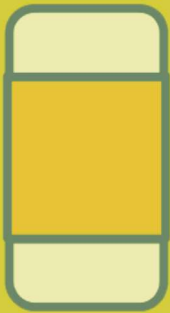


# Demandas presenciais

Em demandas de trabalho presencial junto a usuários na comunidade e em contato com outros serviços, priorize duplas de profissionais para a realização destas atividades, afim de assegurar o companheirismo.




# Gestores dos dispositivos de atenção à saúde



Se você faz parte da gestão de um dispositivo de atenção à saúde, dê condições de acesso à sua equipe no que tange aos serviços de saúde mental e apoio psicossocial.

Esclareça que você, enquanto gestor(a), também está vulnerável e está enfrentando fatores estressantes, assim como sua equipe, especialmente pelo nível de responsabilidade de sua função.





**CUIDADOS RELACIONADOS  
ÀS CRIANÇAS  
DURANTE O PERÍODO DE  
ISOLAMENTO SOCIAL**



## *Fique atento*

Cada criança é um ser único. A maneira que utiliza para a expressão dos seus sentimentos, como medos, dúvidas e ansiedades é peculiar a cada uma.

Dessa forma, pais, responsáveis e cuidadores precisam identificar e estimular as crianças a expressarem seus sentimentos.

Demonstrar interesse e dar o apoio necessário, assim como incentivar a realização de atividades que exercitem a criatividade (desenhos, jogos e outras brincadeiras) pode resultar em bons frutos nessa relação.

# Comunique-se

É fundamental que as crianças sejam mantidas próximas a seus pais, familiares e demais adultos de referência.

## Crianças sob os cuidados de outras pessoas ou em acolhimento institucional

- Cabe à equipe de referência assegurar o bem estar geral da criança.
- Na medida do possível, manter a comunicação direta (telefonemas, mensagens de texto, videochamadas) com cuidadores e com as crianças.

# Atente à rotina

Os horários devem ser mantidos com poucas adaptações para que as crianças não sofram com o impacto das mudanças.

É de suma importância a redução do acesso a dispositivos móveis, substituindo-os por atividades lúdicas.

# Converse

Mantenha um diálogo transparente com as crianças, utilizando uma linguagem que elas possam compreender, ao abordar as mudanças que têm sido provocadas pelas alterações no modo de vida e nas rotinas sociais, em especial nas que dizem respeito ao seu grupo socioafetivo.

O objetivo deste tipo de diálogo é a prevenção de sentimentos desfavoráveis ao equilíbrio da criança, como dúvidas, preocupações, medo e ansiedade.

# COVID-19 E SAÚDE MENTAL

*Recomendações a idosos,  
seus cuidadores e pessoas  
com agravos de saúde*

Idosos e pessoas com problemas de saúde estão no grupo de risco mais vulnerável a sofrer complicações da COVID-19.

## **Neste momento, todo apoio emocional e prático é recomendado.**

A família, os amigos, bem como os vizinhos e os profissionais da saúde podem ser agentes de suporte emocional nesse momento.

**Conecte-se:** siga notícias confiáveis e mantenha sua rede de amigos e conhecidos.

**Tenha uma rotina:** tente ao máximo manter sua rotina, fazendo apenas as adaptações necessárias diante da realidade imposta pela pandemia.

**Pratique atividades físicas:** Aprenda exercícios físicos simples para fazer em casa, todos os dias, durante o período de isolamento social, para não reduzir sua mobilidade.

*Você ainda pode manter a proximidade digital usando os e-mails, redes sociais, telefonemas, dentre outros recursos. Você pode dedicar-se a atividades que goste, como por exemplo, o canto, limpeza, pintura, etc.*

**Envolve-se com atividades saudáveis e aproveite para relaxar. O exercício constante, o sono regular e uma dieta balanceada ajudam a manter corpo e mente saudáveis.**

## Importante !

Se você tem alguma doença ou síndrome, certifique-se de que seus medicamentos estão disponíveis para uso. Ative também seu grupo de amigos para pedir ajuda em caso de emergência.



## Informe-se

Esteja preparado(a) e informado (a) antecipadamente sobre como buscar ajuda, chamar um táxi, ter comida entregue em casa ou pedir ajuda médica.

Providencie medicamentos em número suficiente para as semanas seguintes.

Durante este período de estresse, esteja atento aos seus sentimentos e suas necessidades internas, praticando o autoconhecimento a seu favor.



## Aos cuidadores

- Ajude seus assistidos a se sentirem calmos.
- Procure manter um tom de voz suave e calmo.
- Incentive essas pessoas a se concentrarem na própria respiração, com respiração lenta e profunda.
- Ajude-as a assumirem tarefas de acordo com o grau de autonomia de cada um.
- Sentir-se útil e produtivo contribui para o bem-estar e previne o estresse e a ansiedade.
- Compartilhe fatos simples dos acontecimentos do dia a dia.
- Dê informações claras e objetivas e, se necessário, repita.
- Escreva e faça desenhos para essas pessoas sobre as formas de prevenção e transmissão da COVID-19.
- Procure ser paciente, sempre entendendo e respeitando as limitações dessas pessoas.



Talvez seja interessante, após você se acolher ou buscar ajuda se precisar, refletir sobre o que podemos aprender com tudo o que está acontecendo.

Em muitos casos, podemos ter mais atenção às nossas emoções e observar quando estamos instáveis emocionalmente, ou em desequilíbrio, assim como moderar situações estressantes para manter o sentido da vida presente em nosso cotidiano e dentro de nós.

Nesse sentido, manter laços afetivos fortes e dar atenção ao afeto e ao amor pode ser essencial nesse processo, que pode também ser receptivo a novos hábitos para quem não está em situação de vulnerabilidade social.

Precisamos acreditar que podemos semear a esperança. Para isso, precisamos de autocuidado, equilíbrio e amor.

**Caso você tenha recebido informações, mas elas não tenham sido suficientes para a sua estabilização emocional, não hesite em buscar ajuda de um profissional de saúde mental no Centro de Atenção Psicossocial - CAPS, se o município dispuser desse serviço, no Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF ou na Unidade Básica de Saúde - UBS mais próxima.**





REDE ESPECIALIZADA DE  
**ATENÇÃO PSICOSSOCIAL**  
TERESINA E INTERIOR DO ESTADO



# REDE ESPECIALIZADA DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM TERESINA

## CAPS II

(Atendimento a pessoas em sofrimento decorrente de transtorno mental grave e persistente. Horário de funcionamento - 08:00 às 18:00).

### ZONA SUDESTE

Rua Agnelo Pereira da Silva, nº 3567.  
Bairro São João. Fone: (86) 3236 - 8747

### ZONA NORTE

Rua Lucrécio Dantas Avelino, nº 521.  
Bairro Água Mineral. Fone: (86) 3215 - 9132

### ZONA SUL

Avenida Barão de Gurguéia, nº 2913.  
Bairro Pio XII. Fone: (86) 3218 - 4865

### ZONA LESTE

Rua Visconde da Parnaíba, nº 2435.  
Bairro Horto Florestal. Fone: (86) 3216 - 3967

## CAPS AD

(Atendimento a pessoas que fazem uso de álcool e outras drogas).

Rua Quintino Bocaiúva, nº 2978.  
Bairro Macaúba. Fone: (86) 3215 - 7762

## CAPS III

(Atendimento a pessoas em sofrimento decorrente de transtorno mental grave, agudo e persistente. Horário de funcionamento - 24 horas).

Rua Costa Rica, nº 466.  
Bairro Cidade Nova. Fone: (86) 3221 - 0092 / 3221 - 6422



# REDE ESPECIALIZADA DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM TERESINA

## **CAPS INFANTO JUVENIL - Gestão Estadual**

(Atendimento a crianças e adolescentes em sofrimento decorrente de transtorno mental grave e persistente).

Rua Crizípio Aguiar, nº 3889.

Bairro Buenos Aires. Fone: (86) 3225 - 8078

## **CAPS INFANTIL - Gestão Municipal**

Rua Cel. César, nº 1566.

Bairro Morada do Sol. Fone: (86) 3223 - 9661

## **ATENÇÃO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA**

### **HOSPITAL AREOLINO DE ABREU**

Rua José Soares Ferry, nº 2420.

Bairro Primavera. Fone: (86) 3222 - 2910



# REDE ESPECIALIZADA DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL NO INTERIOR DO ESTADO

## CAPS I

(Atendimento a crianças, adolescentes e adultos com transtorno mental grave e persistente).

**Altos:** (86) 3262 - 1137

**Água Branca:** (86) 3282 - 1449

**Angical do Piauí:** (86) 3298 - 1554

**Avelino Lopes:** (89) 9 8103 - 2082

**Amarante:** (86) 3292 - 1999

**Batalha:** (86) 3347 - 1126

**Barras:** (86) 3242 - 2464

**Bom Jesus:** (89) 3562 - 2686

**Buriti dos Lopes:** (86) 3363 - 1194

**Capitão de Campos:** (86) 3277 - 1188

**Campo Maior:** (86) 3252 - 5527

**Castelo do Piauí:** (86) 3247 - 1425

**Canto do Buriti:** (89) 3531 - 2323

**Cocal:** (86) 3362 - 1610

**Cocal de Telha:** (86) 9 9982 - 3499

**Corrente:** (86) 3573 - 2950

**Cristino Castro:** (89) 3567 - 1366

**Elesbão Veloso:** (86) 9 9490 - 9666

**Esperantina:** (86) 9 9965 - 6565

**Fronteiras:** (86) 3552 - 1200 / 1247

**Guadalupe:** (89) 3552 - 1080

**Gilbués:** (86) 9 9983 - 8276

**Inhuma:** (86) 3477 - 1549 / 9 9921 - 4020

**Jaicós:** (86) 9 9925 - 2130

**José de Freitas:** (86) 3264 - 1329

**Luís Correia:** (86) 3367 - 1526

**Luzilândia:** (86) 3393 - 1282

**Miguel Alves:** (86) 3244 - 1245

**Oeiras:** (89) 3462 - 3772

**Paulistana:** (89) 3487 - 1121

**Pedro II:** (86) 3217 - 1111 / 1472

**Piracuruca:** (86) 3343 - 1325

**Pimenteiras:** (86) 9 8115 - 1140

**Pio IX:** (89) 3453 - 1764

**Regeneração:** (86) 9 9925 - 4056

**Rio Grande do Piauí:** (89) 3533 - 1390

**São João do Piauí:** (86) 3483 - 1825

**São Pedro:** (89) 3280 - 1657

**Simplicio Mendes:** (86) 3231 - 5502

**São Miguel do Tapuio:** (86) 3249 - 1630

**Simões:** (89) 9 9975 - 2695 / 3456

**União:** (86) 3265 - 1340

**Uruçuí:** (89) 3544 - 1397

**Valença:** (89) 3465 - 2260 / 3465 - 1453



# REDE ESPECIALIZADA DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL NO INTERIOR DO ESTADO

## **CAPS AD II**

(Atendimento a crianças, adolescentes e adultos que fazem uso de álcool e outras drogas).

**Bom Jesus:** (89) 9 9979 - 4322

**Oeiras:** (89) 3462 - 3772

**Picos:** (89) 3465 - 1453

**Piripiri:** (86) 3276 - 4527

## **CAPS AD III**

(Atenção integral a pessoas que fazem uso de crack e outras drogas, com funcionamento 24 horas, todos os dias da semana).

**Floriano:** (89) 3515 - 1012

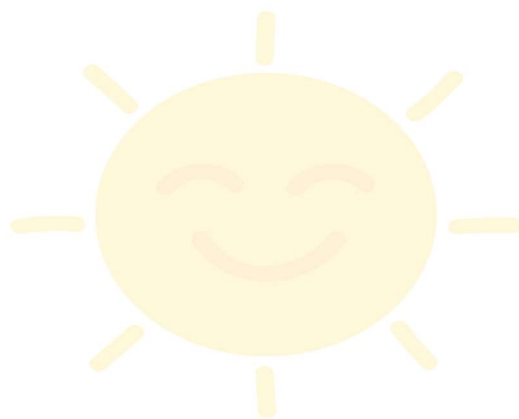
**Parnaíba:** (86) 3222 - 2090

## **CAPSi**

(Atendimento a crianças e adolescentes em sofrimento decorrente de transtorno mental grave e persistente).

**Paulistana:** (89) 3415 - 4252





**Música:** Girassol

**Artistas:** Priscilla Alcântara e Whindersson Nunes

**Álbum:** Girassol

**Lançamento:** 2019

**Saiba o que não devemos isolar: a fé, a família, os amigos, a alegria de viver e cantar.**

Se a vida fosse fácil como a gente quer  
Se o futuro a gente pudesse prever  
Eu hoje estaria tomando um bom café  
Sentado com os amigos em frente a TV

Eu olharia as aves como eu nunca olhei  
Daria um abraço apertado em meus avós  
Diria eu te amo a quem nunca pensei  
Talvez, é o que o universo espera de nós

Eu quero ser curado e ajudar a curar  
Eu quero ser melhor do que eu nunca fui  
Fazer o que eu posso para me ajudar  
Ser justo e paciente como era Jesus

Eu quero dar valor até ao calor do sol  
Que eu esteja preparado para quem me conduz  
Que eu seja todo dia como um girassol  
De costas pro escuro e de frente pra luz

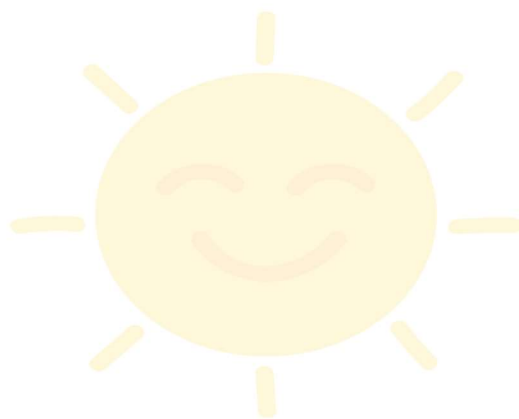
Eu olharia as aves como eu nunca olhei  
Daria um abraço apertado em meus avós  
Diria eu te amo a quem nunca pensei  
Talvez, é o que o universo espera de nós

Eu quero ser curado e ajudar a curar  
Eu quero ser melhor do que nunca fui  
Fazer o que eu posso pra me ajudar  
Ser justo e paciente como era Jesus

Eu quero dar valor até ao calor do sol  
Que eu esteja preparado para quem me conduz  
Que eu seja todo dia como um girassol  
De costas pro escuro e de frente pra luz

Que eu seja todo dia como um girassol  
De costas pro escuro e de frente pra luz  
E de frente pra luz  
E de frente pra luz  
Se a vida fosse fácil como a gente quer





## Referências

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Mental Health and Psychosocial Considerations During COVID-19 Outbreak. Disponível em: <https://bit.ly/2J62J8e>. Acesso em 06/04/2020.

UNIFAP. Universidade Federal Do Amapá. Cuidando da sua saúde mental em tempos de coronavírus. Disponível em: <http://www.unifap.br/covid-19-cartilha-traz-dicas-de-cuidado-com-a-saude-mental-em-tempos-de-coronavirus/>. Acesso em 06 de abril de 2020.

ONU NEWS <https://news.un.org/pt/story/2020/03/1707792>. Acessado em 06/04/2020.

FIOCRUZ. Saúde mental e atenção psicossocial na pandemia covid-19: recomendações gerais. Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/cartilhas-reunem-informacoes-e-recomendacoes-em-saude-mental-na-pandemia-de-covid-19/> >. Acesso em 06 de abril de 2020.

FIOCRUZ. Saúde mental e atenção psicossocial na pandemia covid-19: recomendações para gestores. Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/cartilhas-reunem-informacoes-e-recomendacoes-em-saude-mental-na-pandemia-de-covid-19/>. Acesso em 06 de abril de 2020.

FIOCRUZ. Saúde mental e atenção psicossocial na pandemia covid-19: recomendações para cuidadores de crianças. Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/cartilhas-reunem-informacoes-e-recomendacoes-em-saude-mental-na-pandemia-de-covid-19/>. Acesso em 06 de abril de 2020.

GOVERNO DE SANTA CATARINA. Recomendações de saúde mental para período de isolamento social. Disponível em: [http://www.sc.gov.br/images/Secom\\_Noticias/Documentos/saude\\_mental\\_.pdf/](http://www.sc.gov.br/images/Secom_Noticias/Documentos/saude_mental_.pdf/). Acesso em 06 de abril de 2020.

LADO A LADO PELA VIDA. Covid-19: OMS divulga guia com cuidados para saúde mental durante pandemia. Disponível em: <https://www.ladoaladopelavida.org.br/detalhe-noticia-ser-informacao/covid-19-oms-divulga-guia-com-cuidados-para-saude-mental-durante-pandemia>>. Acesso em 06 de abril de 2020.







**SAÚDE**  
Secretaria de Estado  
da Saúde / SESAPI



**Piauí**  
GOVERNO DO ESTADO