

NOTA TÉCNICA Nº 01/20

Teresina (PI), 19 de Março de 2020.

**Esclarecimento e orientação sobre Programa de Cessação do Tabagismo x COVID-19**

Prezados Coordenadores municipais,

Estamos vivendo momentos de grande preocupação no país devido ao **CORONAVÍRUS/COVID 19**. Sabemos que a gravidade desse adoecimento está vinculado às complicações respiratórias que podem ser fatais; e sabemos também que o tabagismo por si só já traz um risco aumentado de danos ao sistema respiratório devido a ação de substâncias nocivas à saúde e contidas em produtos de tabaco.

Como o Programa Nacional de Controle do Tabagismo tem como uma de suas ações o tratamento do tabagismo nas unidades de saúde do SUS, em modalidades individual e em grupo, é fundamental que os protocolos com as recomendações para o coronavírus sejam seguidos e adaptados ao tratamento ao tabagismo.

Sendo assim, e visando reduzir o risco de contágio do vírus e ao mesmo tempo cuidar do tabagista, reforçamos as recomendações do INCA-Ministério da Saúde, bem como **sugerimos o seguinte manejo para os tabagistas atendidos nas unidades de saúde:**

- 1- **Evitar aglomeração de pessoas num mesmo ambiente ao mesmo tempo;**
- 2- **Evitar exposição do paciente tabagista nas unidades de saúde, a não ser que seja absolutamente necessário, uma vez que há grande possibilidade dessas unidades receberem pessoas com quadros compatíveis com coronavírus;**
- 3- **Evitar começar tratamento de tabagismo para novos grupos ou individual pelos motivos expostos acima, orientando e justificando junto ao paciente a necessidade de adiamento do início do tratamento, dado ao fato de que a população deve evitar estar fora de casa, e que o comparecimento a uma unidade de saúde nesse momento, só deve ocorrer em situações absolutamente imprescindíveis;**
- 4- **Sugerimos que os profissionais que tratam tabagistas tenham organizados os contatos dos pacientes que estão aguardando, garantindo o direito ao tratamento logo que for superado esse momento difícil da saúde pública brasileira;**
- 5- **Para os tabagistas que já estão em tratamento individual ou em grupo, se for possível ao profissional, garantir que estejam com a medicação para o período, continuar as orientações terapêuticas em grupo ou individual através de mensagens telefônicas/whatsapp ou outros;**

Por fim, observar que necessitaremos criar alternativas para continuar cuidando de tabagistas para deixarem de fumar, que a capacidade das unidades de saúde estarão sobrecarregadas, e, que é fundamental seguir e repassar orientações de prevenção, procedimentos sobre o coronavírus a nível nacional, além de decisões que atendam realidades locais.

Atenciosamente,

**Valdite Barros da Costa**  
Coordenadora de Atenção à Saúde do Adulto e do Idoso  
E-mail- [casaisaude@yahoo.com.br](mailto:casaisaude@yahoo.com.br)