

# PLANTAS TÓXICAS

Sessiana Lopes  
Médica Citox

SECRETARIA  
DA SAÚDE - SESAPI





# INTRODUÇÃO

- As plantas estão em nosso meio, sejam fazendo parte de terapias, de ornamentações, alimentação ou tratamento medicinais.
- Em nosso cotidiano, convivemos com plantas que podem ser tóxicas, as quais podem ocasionar até nossa morte.
- Cerca de 60% dos casos de intoxicação ocorrem em crianças, 80% desses casos são acidentes domésticos.

# TIPOS DE INTOXICAÇÃO

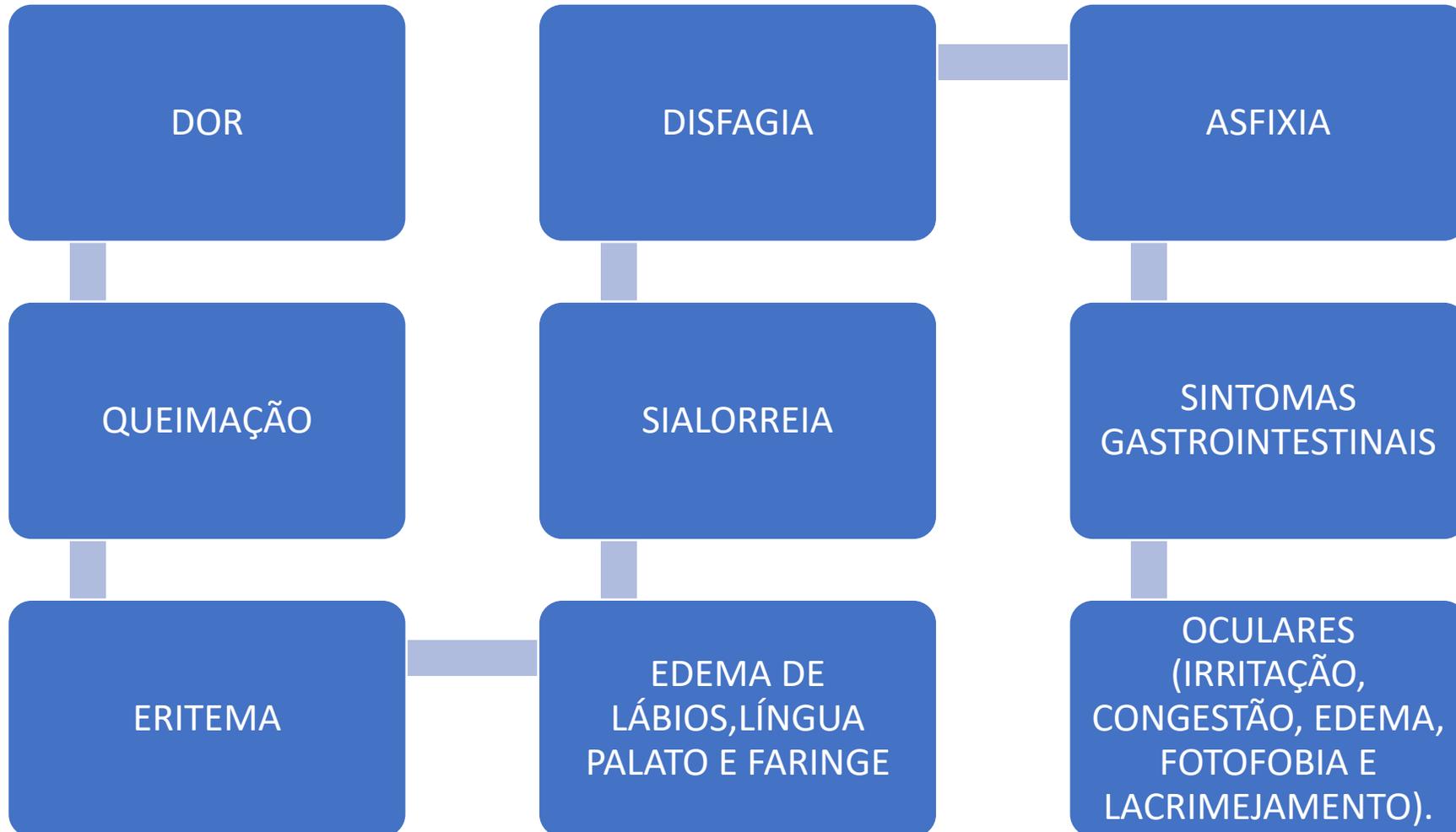
- Podemos caracterizar quatro tipos diferentes de intoxicação por plantas:
- **Intoxicação aguda:** geralmente ocorre após contato único, por via cutânea, ocular ou ingestão. Pode ser acidental, principalmente em crianças, ou intencional como tentativa de aborto ou suicídio.
- **Intoxicação crônica:** contato continuado, em geral por ingestão acidental ou intencional de certas plantas, relacionadas muitas vezes a fatores culturais. (crianças na Jamaica e povos orientais).
- **Exposição crônica:** Em atividades industriais e agrícolas. Em geral apresentam manifestações cutâneas.
- **Abuso:** utilização de certas espécies vegetais, sob variadas formas, visando principalmente efeitos alucinógenos ou entorpecentes. (maconha, ópio, cogumelos mágicos, erva dos sonhos e etc.)

# COMIGO NINGUÉM PODE

- **Familia:** Araceae
- **Nome científico:** *dieffenbachia*
- **Nome popular:** comigo ninguém pode, bananeira d'água, cana de imbé, aninga do pará, cana da mudez(Dumb cane)
- **Parte tóxica:** todas as partes da planta
- **Princípio ativo:** oxalato de cálcio e saponinas
- “Poderes místicos(afastar inveja, energias negativas, cobiça)”.
- Usada em rituais de torturas para calar escravos e na 2ª guerra mundial



# SINTOMAS



# CONDUTA

- **Ingestão:** oferecer líquidos frios ou gelados em abundância, bochechos com hidróxido de alumínio, antiespasmódicos, corticoides, EDA.
- **Cutâneos:** lavar com água e sabão.
- **Oculares:** lavar com água corrente ou soro fisiológico, analgésicos, corticoides
- **Lavagem gástrica, carvão ativado e indução de vômitos são contra indicados**  
“Ninguém toca, ninguém come, ninguém cospe”!

# COPO DE LEITE

- **Familia:** Araceae
- **Nome científico:** *Zantedeschia aethiopica*
- **Nome popular:** copo de leite, caládio
- **Parte tóxica:** todas as partes da planta.
- **Princípio ativo (toxina):** oxalato de cálcio e saponinas.



# SINTOMAS

- **Ingerido ou em contato com a mucosa:** queimação, disfagia, edema nos lábios, língua, faringe, glote, salivação; cólicas, náuseas, vômitos, diarreia, dor retroesternal, em casos graves IRA e asfixia.
- **Em contato com a pele:** dermatite
- **Em contato com os olhos:** Irritação, lacrimejamento, lesão na córnea, fotofobia;
- **Lavagem gástrica, carvão ativado e indução de vômitos são contra indicados.**

# CONDUTA

- Lavar o local afetado com água e sabão
- Sintomáticos
- Hidratação vigorosa (evitar deposição de cristais nos rins)
- Anti histamínicos e corticoides
- Monitorização da função renal em casos de intoxicações graves
- Em caso de dor retroesternal ou abdominal intensa: EDA
- Oculares: descontaminação ocular com água corrente ou sf 0,9%

# ZAZA

- ✓ **Família:** araceae
- ✓ **Nome científico:** *zamioculcas zamifolia*
- ✓ **Nome popular:** zaza, zz
- ✓ **Princípio ativo:** Oxalato de cálcio
- ✓ Todas as partes da planta são tóxicas.
- ✓ “Dizem que atrai proteção e sorte, mas é igual a comigo ninguém pode!”



# SINTOMAS

- Relacionados à ingestão ou contato com qq parte da planta
- Queimação, sialorréia, edema de lábios e glote
- Vômitos, dores retroesternal, disfagia
- Cólicas abdominais
- IRA e asfixia
- **Olhos:** ceratoconjuntivite
- **Pele:** dermatite de contato

# CONDUTA

- Lavar o local acometido com água ou sf 0.9%
- Sintomáticos
- Hidratação vigorosa( evita a deposição de cristais nos rins)
- Administração de líquidos demulcentes para tentar remover os cristais de ox. ca (creme , gelatina, sorvetes, leite, clara de ovo.)
- Anti-histamínico e corticoterapia
- E.D.A( em caso dor retroesternal e epigástrica intensa)
- Graves: monitorizar função renal



# CONDUTA

---

OCULARES:

---

LAVAR COM ÁGUA OU SF 0,9%

---

SINTOMATICOS

---

AVALIAÇÃO DO OFTALMOLOGISTA

# AROEIRAS

(VERDADEIRA, MANSA, BRAVA E A SALSA).



# AROEIRA BRAVA

Familia: Anacardiaceae

Nome científico(nome popular): *Lithraea molleoides* aroeira-brava ou aroeira – branca)

Princípio ativo: óleos voláteis(felandreno, carvacrol, pineno);

# SINTOMAS

- As folhas, as flores, o pólen e a casca possuem resina e óleos voláteis altamente alergizante, podendo causar dermatite por contato direto ou mesmo a distância, sem necessidade de contato;
- Eritema, pápulas, vesículas e bolhas com prurido intenso;
- **Ingestão:** sintomas gastrointestinais.

# AROEIRA

## DERMATITE POR AROEIRA (AROEIRITE)



## AROEIRA BRANCA

“Não dê bom dia a ela não, que a coceira vem!” “Dar licença minha madrinha”!



# CONDUTA

LAVAR A PELE DE FORMA ABUNDANTE COM ÁGUA E SABÃO



SINTOMÁTICOS E CORTICOIDES TÓPICOS, ANTI-HISTAMINICOS E BANHOS RELAXANTES: EM CASOS MAIS GRAVES CORTICOIDES SISTEMICOS;



USO DE PROTETOR SOLAR NAS PRIMEIRAS 48H APÓS O ACIDENTE

# AVELÓS

- **Familia:** eupharbiaceae
- **Nome científico:** *eupharbia tirucalli*
- **Nome popular:** graveto do cão, figueira do diabo, dedo do diabo, pau pelado, árvore de São Sebastião
- **Princípio ativo:** látex irritante
- **Parte toxicas:** Todas as partes da planta
- “Corre do cão pra não sofrer na pele, nos olhos e na digestão.”



# SINTOMAS

- ✓ **Contato com a pele e mucosas:** dor, ardência, prurido, eritema, pústulas
- ✓ **Ingestão ou mastigação:** irritação, edema de lábios e língua, sialorréia, disfagia, odinogafia, lesão esofágica
- ✓ **Ocular:** conjuntivite, lesões na córnea, perda parcial ou total da visão

# CONDUTA

- **Contato:** lavar com água ou soro fisiológico, sintomáticos
- **Ingestão:** protetores gástricos, corticoterapia oral ou parenteral
- **Oculares:** descontaminação ocular com sf 0,9%, analgesia, avaliação do oftalmologista
- **Lavagem:** **contra indicado**

# ESPIRRADEIRA

- **Família:** apocynaceae
- **Nome Científico:** *nerium oleander*
- **Nome popular:** Espirradeira, oleandro, loureiro rosa, flor de São José
- **Princípio ativo:** glicosídeos cardiotóxicos
- Muito usada em tentativas de suicídio em países asiáticos.
- **Parte tóxica:** Todas as partes da planta
- Há registros de morte por utilizar o ramo desta planta como espeto de churrasco, bem como em casos de consumo de mel onde as abelhas tenham utilizados o néctar dessas flores.
- Arma química ( guerra da Argélia)
- Fumaça de sua queima è altamente tóxica
- “Quem ver cara não ver coração.”





## Duas crianças morreram de envenenamento por oleandro, diz legista

POR JESSICA GARRISON

26 DE JULHO DE 2000 12H PT

ESCRITOR DA EQUIPE TIMES

Duas crianças de El Segundo encontradas mortas em suas camas na primavera passada foram envenenadas por folhas de oleandro do quintal de um vizinho que eles colheram e comeram, disseram autoridades do legista na terça-feira.

O caso de Alexei e Peter Wiltsey, de 2 e 3 anos, representa as primeiras mortes acidentais confirmadas por envenenamento por oleandro na história do condado, disse o porta-voz do legista Scott Carrier.

Oleandro, que cresce em quintais, parques públicos e ruas em toda a Califórnia, pode

---

### OS ASSINANTES ESTÃO LENDO >

PARA ASSINANTES

Por que tantas pessoas em LA estão indo para essa utopia moderna escondida à beira-mar

---

PARA ASSINANTES

9 piscinas mágicas na Califórnia para fugir do calor

---

Conservadores 'sem palavras' que Kim Kardashian usou vestido de Marilyn Monroe no Met Gala

---

O escritório da promotoria do condado de LA em Gaerón está em guerra concion macmo

# SINTOMAS

## RELACIONADOS: INGESTÃO OU CONTATO:

- Dor ou queimação na boca, diarreia, cefaleia, tonturas, midríase, sonolência, transtornos visuais, delírios, torpor, coma, distúrbios cardíacos(bradicardia, arritmia), PCR, óbito

# CONDUTA

- ✓ Antídoto: anticorpos antidigoxinas( DigiFab<sup>®</sup>)
- ✓ Suporte básico a vida
- ✓ Lavagem gástrica ( até 1h de ingestão)
- ✓ Carvão ativado
- ✓ Hidratação venosa
- ✓ Sintomáticos
- ✓ Monitorização cardíaca

# ESPADA DE SÃO JORGE

FAMILIA: RUSCACEAE

NOME CIENTIFICO: SANSEVIERIA  
TRIFASCIATA

PRINCÍPIO ATIVO: LÁTEX  
IRRITANTE E OXALATO DE CÁLCIO  
TODAS AS PARTES DA PLANTAS  
SÃO TÓXICAS  
“Místico: servindo de escudo para  
casa”

NOME POPULAR: LÍNGUA DE  
SOGRA, RABO DE LAGARTO,  
ESPADA DE SÃO JORGE





# SINTOMAS

- Todas as partes da planta são tóxicas
- Baixa toxicidade
- Sialorreia
- Em casos graves, agitação , convulsão
- Pequena irritação em contato com a pele

# CONDUTA

- **Contato pele e mucosa:** lavar com água ou sf 0,9%, sintomáticos
- **Ingestão:** protetores gástricos, corticoterapia oral/parenteral
- Benzodiazepínicos, se agitação ou convulsão
- **Oculares:** lavar os olhos com sf 0,9%, analgesia, avaliação pelo oftalmologista
- **Lavagem contra indicada**

# ROSA DO DESERTO

- **Familia:** apocynaceae
- **Nome científico:** *adenium obesum*
- **Nome popular:** rosa do deserto, adenium, lírio impala
- **Princípio ativo:** Seiva tóxica ouabaína(glicosídeo cardiotoxíco).
- **Parte tóxica:** Todas as partes da planta.
- Seu veneno era usado em pontas de flechas para matar animais de grande porte.



# SINTOMAS

- Formas de intoxicação: ingestão e contato físico. Qq parte da planta se ingerida em alta concentração, pode ser letal
- Vômitos, diarreia, distúrbio eletrolítico(hipercalemia), IRA, alterações cardíacas, alucinação e aborto.
- Contato com a seiva é bastante tóxico. Irritação de pele e mucosas.

# CONDUTA

- **Ingestão:** Remover da boca cuidadosamente o que restou da planta. Enxaguar a boca com água corrente. Guardar a planta para identificação.
- Assistência respiratória, sintomáticos , suporte, antiespasmódico, antieméticos, correção dos distúrbios eletrolíticos, antiarrítmicos.
- **Pele:**
  - Soluções antissépticas
  - Analgésicos e corticoides tópicos.

# MANDIOCA BRAVA

- **Familia:** euphorbiaceae
- **Nome científico:** *manihot esculenta*
- **Nome popular:** mandioca, maniva, castelinha
- **Princípio ativo:** glicosídeos cianogênicos.
- Todas as partes da planta são tóxicas.
- Muito perigosa: afeta SNC, TGI, coração e sistema respiratório.
- Excelente fonte de carboidratos.(goma, tapioca, farinha, fécula, polvilho doce e azedo e etc. Dieta básica de mais de 700 milhões de pessoas no mundo.
- Cultivadas pelos índios(alimentação e bebidas em seus rituais)



# SINTOMAS

## **INGESTÃO DAS FOLHAS OU DAS RAIZES CRUAS OU MALCOZIDAS:**

- Náusea, vômitos, cólicas abdominais, dispneia, opstotóno, trismo, convulsões, coma, midríase, apneia, arritmia, hipotensão, óbito por falência cardiorrespiratória e por morte celular.

# CONDUTA

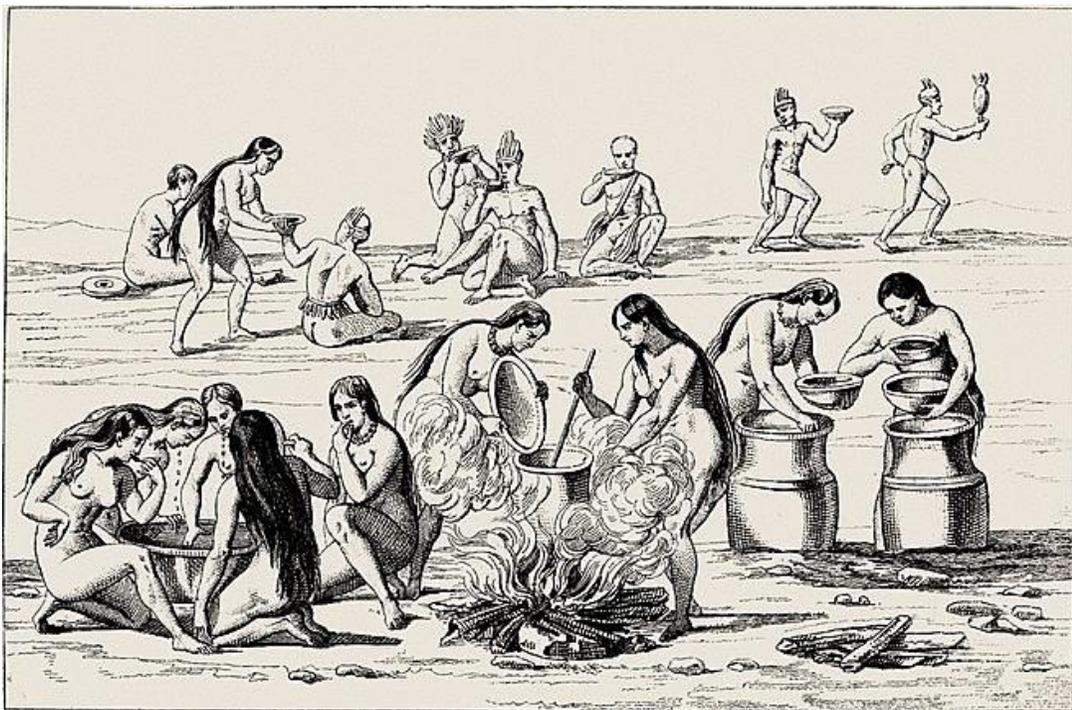
- Suporte e sintomáticos.
- Administração de nitrito, pois este permite a formação de metemoglobina, a qual combina-se com o cianeto para formar cianometemoglobina( atóxica)
- Lavagem gástrica( após estabilização do pcte).

# MANDIOCA BRAVA X MANDIOCA MANSA



# CAUIM

**Bebida fermentada através da enzima amilase**



**Festas e rituais indígenas**



# PRATOS EXÓTICOS

TUCUPI



MANIVA / MANIÇOBA



# PINHÃO ROXO

- **Família:** euphorbiaceae
- **Nome científico:** *Jatropha curcas*
- **Nome popular:** Pinhão de purga, pinhão do paraguaio, pinhão bravo, pinhão, pião, pião roxo, mamoinho, purgante de cavalo.
- **Princípio ativo:** Toxalbumina. Afeta TGI, SNC e coração
- Todas as partes da planta são tóxicas
- Muito usada em rituais religiosos
- Planta poderosa na arte de “bendizer ao próximo”
- “Cura a alma, mas pode acabar com o corpo”



# SINTOMAS

INGESTÃO OU CONTATO: O INICIO DOS SINTOMAS PODE DEMORAR DE HORAS A DIAS.



NÁUSEAS, VÔMITOS, DIARREIA MUCOSA OU SANGUINOLENTA E CÓLICA INTENSA, SEGUIDAS POR DISTÚBIOS HIDROELETROLÍTICOS, GASTROENTERITE HEMORRÁGICA, DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS E CARDIOVASCULARES.



NOS CASOS GRAVES, TORPOR, HIPORREFLEXIA, COMA, ARRITMIA E PCR.

# CONDUTA

---

**INGESTÃO**

---

SUORTE E SINTOMÁTICOS

---

LAVAGEM GÁSTRICA

---

ANTIESPÁSMODICOS E ANTIEMÉTICO

---

CORREÇÃO DOS DISTUBIOS HIDROELETROLITICO

---

HIDRATAÇÃO

# CONDUTA

LESÕES DE PELE E  
MUCOSAS

SOLUÇÕES  
ANTISSEPTICAS

ANALGÉSICOS

ANTI  
HISTAMINICOS

CORTICOTERAPIA

# SAIA BRANCA

- ✓ **Família:** solanaceae
- ✓ **Nome científico:** *datura suaveolens*
- ✓ **Nome popular:** saia branca, trombeta, trombeta de anjo
- ✓ **Princípio ativo:** alcaloides beladonados(atropina)
- ✓ **Parte toxica:** todas as partes da planta
- ✓ “Saia dessa! Tomou? Coração acelerou!”



# SINTOMAS

- Quadro atropínico: rubor facial, pele quente, seca e vermelhada, xerostomia, náuseas, vômitos, disúria, oligúria, taquicardia
- Confusão mental, convulsões, agitação psicomotora, alucinações, depressão neurológica e óbito.



# TRATAMENTO

- Lavagem gástrica e carvão ativado
- Suporte e sintomáticos
- Controlar convulsões e arritmias

# URTIGA

- ✓ **Família:** Urticaceae
- ✓ **Nome científico:** *Fleurya aestuans*
- ✓ **Nome popular:** urtiga brava, ortiga, urtigão, cansanção
- ✓ **Princípio ativo:** Substâncias vasoativas(histamina, acetilcolina e outros.) serotonina,
- ✓ **Parte tóxica:** caule e folhas
- ✓ Pelos urticantes em caule e folhas.
- ✓ “Quem com urtiga brinca, com urticária fica!”



# SINTOMAS E CONDUTA

Contato com os pelos do caule e folhas

- Dor
- Queimação
- Rubor
- Edema
- Vesículas
- Prurido

Os pelos tem ácido fórmico!

- Lavar abundantemente com água corrente com jato suave, por cerca de 10min.
- Anti-histamínicos
- Corticoides
- Compressas úmidas e frias

# RECAPITULANDO...

Pois conhecimento é poder!

A linha da capacidade das plantas de curar e causar danos é muito tênue!

*A dose faz o veneno!!!*



# **AROEIRA BRAVA**

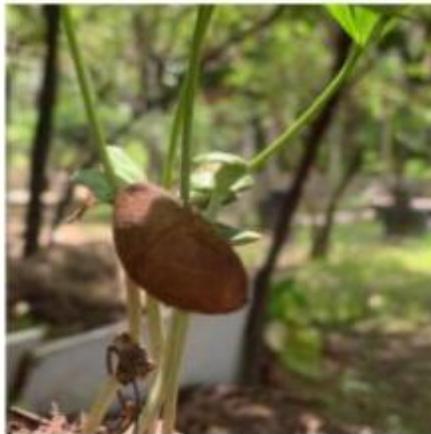
## **Óleos voláteis**

**DERMATITE E  
SINTOMAS TGI**



# LÁTEX IRRITANTE

- *DERMATITE*



# OXALATO DE CÁLCIO

- LESÕES CUTANEO MUCOSAS
- SINTOMAS G.I
- COPO DE LEITE, TAIOPA BRAVA, TINHORÃO, ZAZA, ESPADA DE SÃO JORGE, COMIGO NINGUÉM PODE



# GLICOSÍDEOS CARDIOTÓXICOS

## ALTERAÇÕES CARDIACAS



# SAPONINAS

- Sintomas gastrointestinais
- Casos mais graves: convulsões, coma e óbito.
- Cinamono, Noz da Índia, copo de leite, mamona, pinhão roxo.



# GLICOSÍDEOS CIANOGENÊNICOS

- SINTOMAS NEUROLÓGICOS, RESPIRATÓRIOS E CARDÍACOS.



# ALCALOIDES BELLADONADOS

## ATROPINICO

- QUADRO  
ATROPINICO(ANTICOLINÉRGICO)
- BOCA SECA, TURVAMENTO  
VISUAL, FOTOFOBIA E  
TAQUICARDIA.

## SAIA BRANCA



# URTIGA

Liberam substancias vasoativas  
(histamina, serotonina e acetilcolina)

- URTICARIA

URTIGA



# TRATAMENTO

- 1. Diminuição da exposição do organismo ao tóxico
- 2. Aumento da eliminação do tóxico já absorvido
- 3. Administração de antídotos
- 4- Tratamento geral e sintomático

# PREVENÇÃO

- Não cultive plantas tóxicas ou desconhecidas em sua residência.
- Conheça as plantas tóxicas existentes em sua região pelo nome e características.
- Mantenha as plantas tóxicas fora do alcance de crianças e animais domésticos.
- Ensinar as crianças, o mais cedo possível, a não colocar a planta na boca. Não permitir que se crie hábito de chupar néctar de flores, tirar leite de plantas ou fazer “comidinha” com folhas, flores ou sementes.
- Não fazer brinquedos ou apitos de talos de plantas desconhecidas.
- Não coma folhas, frutas ou raízes desconhecidas. Lembre-se que não há regras e testes seguros para distinguir as plantas comestíveis das tóxicas.
- Lembrar que nem sempre o aquecimento ou cozimento, destroem a substância tóxica.
- Não tomar nenhum remédio caseiro sem antes consultar um médico.
- Evitar aspirar a fumaça de plantas que estão sendo queimadas.
- Tomar cuidado ao podar plantas que liberem látex , o qual pode provocar irritação na pele e principalmente nos olhos, podendo levar á cegueira. Evite deixar os galhos em qq local onde possam vir a ser manuseados.
- Em caso de acidente, procurar orientação médica e guardar a planta para possibilitar sua identificação.

**CURIOSIDADES!**

# FILOSOFIA E MORTE

**CICUTA(alcaloides/neurotoxinas)**



**SOCRATES**



# VAN GOGH

**DEDALEIRA**

**(glicosídeos cardiotoxicos)**



**XANTOPSIA**

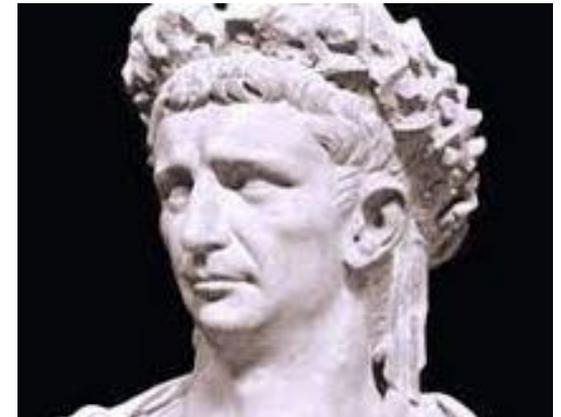


# GANÂNCIA E PODER

ACONITUM(neurotoxina,cardiotoxina)



IMPERADOR CLAÚDIO E AGRIPINA



# ROMEU E JULIETA

ATROPA BELLADONA E CICUTA (alcalóides)



TRÁGICA HISTÓRIA DE AMOR



- 
- A melhor forma de prevenção de acidentes é o conhecimento!

# Canais de Comunicação

## **Diretoria de Vigilância Sanitária do Estado do Piauí - DIVISA**

Endereço: Rua 19 de Novembro, 1865, Bairro: Primavera, Teresina – Piauí

Tel. (86) 3216-3662 / 3216-3664

## **Centro de Referência Estadual em Saúde do Trabalhador – CEREST**

Av. Pernambuco, nº 2464, Bairro Primavera, Teresina – Piauí

Tel. (86) 3221-1069

Homepage: [www.saude.pi.gov.br/divisa](http://www.saude.pi.gov.br/divisa)

E-mail: [visapiaui@yahoo.com.br](mailto:visapiaui@yahoo.com.br)

Instagram: @vigilanciasanitaria\_pi





# CITOX PIAUÍ

R. 19 de Novembro, 1865 - Primavera

**Telefone: 0800 280 3661**

Teresina - Piauí

SECRETARIA  
DA SAÚDE - SESAPI

