

PROGRAMA CIDADÃO VIGILANTE

Uma vida mais saudável
para todos!

SANEAMENTO



*A saúde de uma população
é melhor quando
se cuida do saneamento
da cidade. Veja como você
pode contribuir tomando
atitudes simples.*



PROGRAMA LIXO AMIGO

*Não pense
que o lixo é seu inimigo,
cuide dele com carinho.
É melhor para sua saúde!*



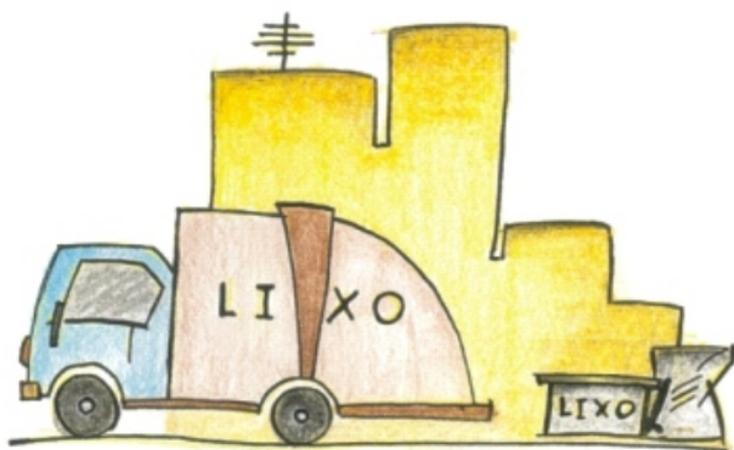
► Todos podem e devem colaborar

A população:

- Acondicione o lixo adequadamente em sacos plásticos fechados ou tambores com tampa;
- Coloque os sacos nas ruas, em lixeiras, próximo aos horários de coleta;
- Não use as margens de ruas, rios, lagos, terrenos baldios e estradas como depósitos de lixo;
- Evite queimar o lixo nos quintais e terrenos baldios;
- Mantenha os quintais e terrenos limpos;
- Procure realizar a coleta seletiva do seu lixo (separando papel, plástico, vidro, metal e restos de comida). Isso diminui a quantidade de lixo nos aterros sanitários, pois o papel, o vidro, o plástico e o metal podem ser vendidos e reciclados;
- Manter sempre limpos os terrenos baldios e as margens de córregos;
- Nos hospitais, clínicas, farmácias ou postos de saúde, observe se existe lixo exposto nos corredores, nas enfermarias, nas salas de vacina, consultórios, laboratórios... Veja se a limpeza é constante, se há reutilização de seringas e agulhas. **Neste caso, denuncie!**

► Todos podem e devem colaborar O poder público:

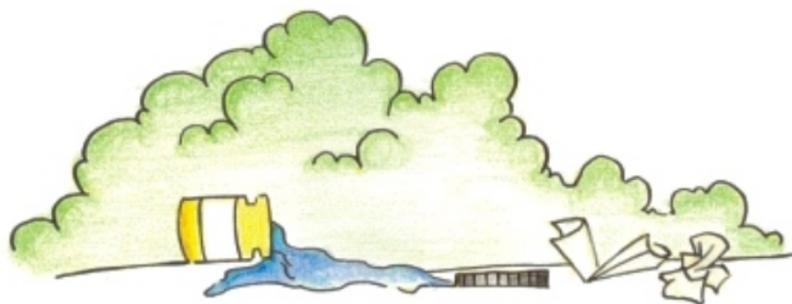
- Oferecendo um bom serviço de coleta de lixo;
- Dispondo de uma área apropriada para o destino final do lixo (aterro sanitário);
- Mantendo programas de educação ambiental que conscientizem a comunidade da importância da limpeza pública e doméstica.



► Veja como o lixo a céu aberto tem vida longa

Tempo médio para a decomposição do lixo na natureza.

Palito de fósforo	06 meses
Tecido	01 a 04 séculos
Papel	03 meses
Ponta de cigarro	01 a 02 anos
Lata/embalagem de alumínio	10 anos
Embalagens plásticas	120 anos
Qualquer recipiente de vidro	04 mil anos



LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE CAIXA D'ÁGUA



► Como limpar e desinfetar sua caixa d'água

- 01 - Comunique-se com a família para decidir a data e horário da lavagem da caixa d'água. O ideal é no fim de semana. Guarde água em vasilhames limpos com antecedência. Você pode precisar;
- 02 - Junte todo o material necessário para a limpeza: escada, balde... Panos, escova de nylon (macia), apanhador de plástico (limpo) e luvas;
- 03 - Feche o registro de entrada d'água da casa ou da caixa, ou amarre a bóia. Comece a esvaziar a caixa abrindo as torneiras e dando descarga no vaso sanitário. Aproveite para lavar os pisos ou molhar as plantas;
- 04 - Cuidado na limpeza de caixa d'água superior. Previna-se contra acidentes na escada, no telhado e nos fios elétricos. Peça ajuda a alguém capacitado e com experiência nesse serviço;
- 05 - Enquanto a caixa estiver esvaziando, você já pode ir escovando as paredes. Deixe apenas um palmo d'água para a lavagem e feche a saída da caixa para que a sujeira não desça pelo encanamento;



- 06 - Não use sabão detergente, nem outro produto. Só utilize a escova de nylon macia; Além das paredes, esfregue também o fundo da caixa;
- 07 - Retire a água e toda sujeira depositada no fundo da caixa. Utilize um pano limpo para enxaguar as paredes e outro para o fundo;
- 08 - Abra o fluxo d'água ou solte a bóia. Adicione 01 (um) litro de água sanitária para cada 1000 (mil) litros de água da sua caixa;
- 09 - Aguarde 02 (duas) horas antes de usar a água da caixa. Enquanto isso, sua caixa d'água estará sendo descontaminada;
- 10 - Lave também a tampa, à parte. Ela é importante para evitar a entrada de pequenos animais e sujeira. Anote dia/mês/ano da limpeza e cole na lateral da caixa.
- 11 - Após duas horas, abra a saída da caixa para que a mistura água + água sanitária ajude a desinfetar os canos também. Use esta mistura apenas para lavar os pisos da sua casa;
- 12 - Abra a entrada d'água da casa ou solte a bóia da caixa. Deixe encher e então já pode usar sua caixa d'água com segurança e tranquilidade. Dentro de 06 (seis) meses ela deve ser lavada novamente.

**Tenha mais saúde,
faça o tratamento
da água de sua
residência**



► Utilização de Hipoclorito de Sódio a 2,5% de Cloro ativo e Hipoclorito de Cálcio a 65% de Cloro ativo

- 02 (duas) gotas para cada litro d'água distribuída em carros-pipa ou de outra fonte.
01. Esperar 30 minutos antes de consumir a água;
 02. Na falta de Hipoclorito de Sódio, utilize água sanitária comum a 2.5% de Cloro ativo, na proporção de 2 (duas) gotas para cada litro d'água ou 1 (um) copo tipo americano para cada 1000 (mil) litros.

Recipiente	Quantidades	
	Hipoclorito de sódio/água sanitária	Hipoclorito de Cálcio
Garrafa 02 litros	04 gotas	-
Balde 05 litros	10 gotas	-
Filtro 10 litros	20 gotas	-
Pote 20 litros	40 gotas	-
Tambor 250 litros	01 frasco de 50 ml	-
Caixa d'água 500 litros	02 frascos de 50 ml	-
Caixa d'água 1000 litros	04 frascos de 50 ml	2,5 g
Caixa d'água 2000 litros	08 frascos de 50 ml	5,0 g
Reservatório 5000 litros	20 frascos de 50 ml	12,5 g
Reservatório 7000 litros	28 frascos de 50 ml	17,5 g
Reservatório 10000 litros	40 frascos de 50 ml	25,0 g
Reservatório 12000 litros	48 frascos de 50 ml	30,0 g

Lembrete: O Hipoclorito de Sódio não deve ser utilizado para lavar roupas ou limpar casa, e sim para purificar a água que você vai consumir.



***Economizar água
também é uma
atitude saudável***



► Tome alguns cuidados contra o desperdício

1. Controle o tempo da descarga

Pressione a válvula durante 3 segundos. Já é o suficiente. Para limpar a parte líquida, renove a água da bacia sanitária acionando a válvula com um leve toque;

2. Regule a válvula de descarga

A válvula reguladora pode reduzir o consumo pela metade.

3. Não use o sanitário como lixeira

Evite jogar papéis ou pontas de cigarro no vaso sanitário. Assim, você economiza água e evita entupimentos.

4. Tome banhos curtos

Mantenha o chuveiro fechado enquanto se ensaboa.

5. Ao escovar os dentes, mantenha a torneira fechada

Abra a torneira apenas na hora de lavar a escova e a boca;

6. Diminua o consumo ao barbear-se

Abra a torneira somente quando necessário para a limpeza;



7. Conserte os vazamentos

Não deixe válvulas e torneiras vazando. O pinga-pinga é um grande consumidor. Substitua os reparos;

8. Lave a louça sem desperdiçar água

Não deixe a torneira aberta o tempo inteiro ou enquanto ensaboa. Abra apenas para enxaguar.

9. Use uma vasilha ao lavar os vegetais

Utilize um recipiente (bacia, balde ou a própria concha da pia) coloque cloro ou outro similar para desinfetar frutas e verduras. Abra a torneira apenas para enxaguar.

10. Use a máquina de lavar em sua capacidade máxima

Evite utilizar a máquina com pouca quantidade de peças de roupa.

11. Não use água corrente na lavagem manual das roupas

Trabalhe utilizando o tanque como reservatório e só renove a água quando necessário;

12. Utilize o balde

Use balde e escovão para a limpeza doméstica. Não use água como vassoura.



SANEANTES



▶ O que são saneantes?

São os produtos usados na limpeza, desinfecção e conservação de ambiente domiciliar, coletivos e/ou públicos. Todos eles têm que ser registrados no Ministério da Saúde.

▶ Qual é a importância desses produtos?

Os produtos saneantes acabam com as sujeiras, germes e bactérias, evitando, assim, o aparecimento de doenças causadas pela falta de limpeza nos ambientes.

Conheça alguns saneantes:

- *Detergente líquido;*
- *Detergente ou sabão em pó;*
- *Cera de assoalho;*
- *Água Sanitária;*
- *Inseticida, repelente de insetos e raticida;*
- *Desinfetante.*

O que são produtos saneantes clandestinos?

São produtos que não têm registro e qualquer avaliação de suas implicações na saúde humana, nem que atestem cumprir efetivamente sua função, que podem ser usados, manuseados ou armazenados com segurança.

Na maioria das vezes, os produtos clandestinos não têm ação contra germes e/ou não limpam as superfícies, porque suas fórmulas não possuem ingredientes próprios para isso, ou quando os contêm, não estão em quantidade suficiente.

► **Tenha cuidado ao comprar, usar e guardar qualquer produto saneante**

- No momento da compra, leia com bastante atenção os rótulos dos produtos;
- Guarde produtos saneantes bem longe de bebidas, alimentos, medicamentos e cosméticos;
- Mantenha produtos saneantes fora do alcance de crianças e animais. Pelas suas características podem atrair a atenção principalmente de crianças pequenas, entre 1 e 5 anos de idade, e causar acidentes graves.
- Inutilize as embalagens vazias dos produtos saneantes, pois elas sempre ficam com resíduos (restos) do produto. Jogue fora as embalagens vazias, de preferência sem sistema de coleta seletiva (separadas de outros lixos);
- Somente misture um produto saneante com outro produto qualquer se esta indicação constar no rótulo, pois a mistura indevida pode causar reações explosivas ou vapores tóxicos;
- Compre produtos somente registro no Ministério da Saúde;
- Não perfure nem jogue no fogo embalagens de aerossol. Nunca vire o jato de um aerossol ou spray em direção rosto;
- Utensílios domésticos (copos, pratos, colheres) só podem ser utilizados como medida para produtos saneantes se forem usados apenas para esse fim ou muito bem lavados após o uso;
- Mantenha os produtos saneantes protegidos do sol, chuva e umidade.

► O que fazer no caso de acidentes com produtos saneantes?

1. Sempre trate primeiro da(s) pessoa(s) acidentada(s);
 2. Siga as orientações de socorro que estão no rótulo do produto;
 3. Adote as seguintes medidas gerais de primeiros-socorros de acordo com a situação;
- * Se a pessoa beber ou comer o produto: não provoque vômito, procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo. Nunca dê nada para a pessoa beber ou comer se ela estiver inconsciente. Procure o Centro de Informações Toxicológicas - CIT.
 - * Se o produto entrou em contato com a pele (caiu ou respingou): lave imediatamente a parte do corpo atingida com muita água limpa. Tire as roupas contaminadas pelo produto. Em caso de irritação, dor ou queimadura procure um médico;
 - * Se a pessoa inalou (cheirou) em excesso o produto: leve-a para um local aberto. Se houver sinais de intoxicação (mal-estar, tontura, dificuldade para respirar, tosse), procure ajuda médica.



Tratar o lixo como fonte de energia e recursos é uma boa forma de proteger o meio ambiente e garantir que os recursos naturais sejam preservados.

Isso se chama "desenvolvimento sustentável" e depende muito que a gente evite o desperdício d'água.





SECRETARIA DE
ESTADO DA SAÚDE



Ministério
da Saúde

DIRETORIA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA DO ESTADO DO PIAUÍ

Rua 19 de Novembro, 1865 - Primavera
Fone: (86) 3216-3662/ 3216-3664 - Teresina - PI
visapiaui@yahoo.com.br